

Утверждаю:



План

спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

Школьного спортивного клуба «ЛИГА»

МБОУ «Новоазовская школа №3» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК «ЛИГА» «1-4, 5-7, 8-11 классов»			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ЛИГА» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И.(учитель физической культуры) Зам.дир. по ВР Скачкова Е.А
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И.(учитель физической культуры) Зам.дир. по ВР Скачкова Е.А.
3	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учителя физической культуры)
4	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Педиатр
5	Организация учебы общественного актива по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
Воспитательная и социальная работа			
6	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
7	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
8	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
Физкультурно- оздоровительная работа			

9	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
10	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
11	Организация физкультурно оздоровительных мероприятий и праздников	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)

Информационно- пропагандистская работа

12	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
13	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК « ». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры),
14	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
15	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер классы)	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры),
16	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
17	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры).

Спортивно- массовая работа

18	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, (дзюдо, самбо)	сентябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учителя физической культуры)
19	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Педагог-организатор

20	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
21	Организация и проведение (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
22	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
23	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
24	Корректировка работы	По мере необходимости	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
25	Утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)

Организация волонтерского движения «Вершина»

26	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
27	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
28	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	ноябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
29	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Культура здорового образа жизни " 5-7 кл. "Вредные привычки " 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры), классные руководители

30	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры),
31	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры),
32	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учителя физической культуры)
Методическая работа			
33	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
34	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
35	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)

11	Сдача норм ГТО	30.01.2021	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
12	Соревнования по шашки-шахматы	11.02.2022	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
13	Игра «Зимний марафон»	22.02.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры) , учителя 1-4 классов)
14	Сдача норм ГТО	25.02.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
15	Соревнования по баскетболу	15.03.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
16	Соревнования по настольному теннису	18.03.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
17	Сдача норм ГТО	23.03.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
18	Спортивно-оздоровительный конкурс «День здоровья»	07.04.2023	Руководитель ШСК Фролов (учитель физической культуры), кл 1-4
19	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	21.04.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
20	Мини футбол 9-11 классы	07.04.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
21	Сдача норм ГТО	29.04.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
22	Соревнование «Озорница» 6-8	13.05.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры)
23	Спортивный Квест	19.05.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И.(учитель физической культуры) педагог-организатор
24	Веселые старты «День здоровья»	15.06.2023	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры) 1-4
25	Утренняя ежедневная гимнастика в пришкольном лагере	Май-июнь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры) 1-4

26	Веселые старты в летнем пришкольном лагере	июнь	Руководитель ШСК Фролов А.И. (учитель физической культуры) 1-4
----	--	------	--